

COMPOSITION D'UN PETIT DEJEUNER

1

CAFÉ OU CHOCOLAT OU THÉ

ET/OU LAIT

2

PAINS

ET

VIENNOISERIES*

(*1 FOIS PAR SEMAINE)

3

BEURRE

ET/OU CONFITURE

ET/OU PÂTE À TARTINER

ET/OU MIEL

4

YAOURT

ET/OU FRUITS

ET/OU JUS D'ORANGE